

На 11 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст.воспитатель МБДОУ 34 Золотой ключик

Квасинина С.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		235.77
Каша жидкая пшеничная	150	135.80
Бутерброд с маслом	25	85.80
Чай с сахаром	150	14.17
Завтрак 2		175.70
Сок фруктовый	110	50.60
Печенье	25	125.10
Вода питьевая	150	0.00
Обед		518.82
Суп картофельный с горохом	150	147.72
Биточки рыбные	65	126.26
Пюре картофельное	110	105.52
Огурцы свежие	37	5.40
Хлеб семейный	17	41.14
Хлеб деревенский подовый	30	50.82
Компот из сушеных фруктов	150	41.96
Полдник		283.46
Сырники из творога	95	214.19
Соус молочный сладкий	50	55.10
Чай с сахаром	150	14.17
		1213.75

Медсестра _____ (_____ Качалыгина О.В.)