

На 11 Август 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст.воспитатель МБДОУ 34 Золотой ключик*Квасинина С.В.*

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		277.28
Каша жидкая пшеничная	200	161.76
Бутерброд с маслом	30	97.90
Чай с сахаром	180	17.62
Завтрак 2		256.56
Сок фруктовый	113	52.23
Печенье	50	204.33
Вода питьевая	199	0.00
Обед		634.87
Суп картофельный с горохом	200	162.59
Биточки рыбные	85	166.03
Пюре картофельное	130	124.82
Огурцы свежие	47	6.94
Хлеб семейный	22	54.93
Хлеб деревенский подовый	40	68.81
Компот из сушеных фруктов	180	50.75
Полдник		382.47
Сырники из творога	135	316.22
Соус молочный сладкий	50	48.63
Чай с сахаром	180	17.62
		1551.18

Медсестра _____ (_____ Качалыгина О.В.)