

На 27 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 34 Золотой ключик

*Петрушина Н.В.*

| Сад                                  |       |                |
|--------------------------------------|-------|----------------|
|                                      | выход | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                       |       |                |
| Суп молочный с пшеничной крупой      | 200   | 161.69         |
| Бутерброд с сыром                    | 33    | 114.78         |
| Какао с молоком                      | 180   | 81.63          |
| <b>Завтрак 2</b>                     |       | <b>72.46</b>   |
| Банан свежий порционный              | 95    | 72.46          |
| <b>Обед</b>                          |       |                |
| Щи по-уральски со сметаной           | 200   | 116.63         |
| Чеснок для блюд                      | 5     | 7.75           |
| Бефстроганов из отварного мяса       | 90    | 301.55         |
| Огурцы квашенные                     | 44    | 4.93           |
| Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 120   | 159.24         |
| Хлеб семейный                        | 36    | 85.43          |
| Хлеб деревенский подовый             | 38    | 62.68          |
| Компот из сушеных фруктов            | 180   | 50.46          |
| <b>Полдник</b>                       |       | <b>422.68</b>  |
| Руллет с повидлом                    | 80    | 320.75         |
| Ряженка                              | 185   | 101.93         |
|                                      |       | <b>1641.91</b> |

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)