

На 24 Январь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст.воспитатель МБДОУ 34 Золотой ключик

Квасинина С.В.

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
		212.06
Суп молочный с пшеном	150	91.61
Бутерброд с маслом	20	68.64
Какао с молоком	150	51.81
Завтрак 2		
		37.98
Яблоки	73	37.98
Обед		
		467.05
Рассольник ленинградский	150	77.02
Сметана порционная	3	6.07
Плов из птицы	150	209.30
Огурец квашенный	15	1.73
Хлеб семейный	29	70.18
Хлеб деревенский подовый	30	50.82
Кисель из сока	150	51.93
Полдник		
		291.12
Сырники из творога	95	224.38
Соус молочный сладкий	50	52.72
Чай с сахаром	150	14.02
		1008.21

Медсестра _____ (_____ Качалыгина О.В.)