

На 24 Январь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Ст.воспитатель МБДОУ 34 Золотой ключик*Квасинина С.В.*

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		313.33
Суп молочный с пшеном	200	157.29
Бутерброд с маслом	23	81.40
Какао с молоком	180	74.64
Завтрак 2		38.16
Яблоки	73	38.16
Обед		619.21
Рассольник ленинградский	200	117.88
Сметана порционная	5	8.18
Плов из птицы	200	267.55
Огурец квашенный	30	3.35
Хлеб семейный	39	95.37
Хлеб деревенский подовый	37	63.69
Кисель из сока	180	63.19
Полдник		402.37
Сырники из творога	135	324.15
Соус молочный сладкий	55	60.66
Чай с сахаром	180	17.56
		1373.07

Медсестра _____ (_____ Качалыгина О.В.)