

На 24 Январь 2023г.

**МЕНЮ****«УТВЕРЖДАЮ»****Ст.воспитатель МБДОУ 34 Золотой ключик***Квасинина С.В.*

Сад		
	выход	ккал
<b>Завтрак</b>		<b>313.33</b>
Суп молочный с пшеницей	200	157.29
Бутерброд с маслом	23	81.40
Какао с молоком	180	74.64
<b>Завтрак 2</b>		<b>38.16</b>
Яблоки	73	38.16
<b>Обед</b>		<b>619.21</b>
Рассольник ленинградский	200	117.88
Сметана порционная	5	8.18
Плов из птицы	200	267.55
Огурец квашеный	30	3.35
Хлеб семейный	39	95.37
Хлеб деревенский подовый	37	63.69
Кисель из сока	180	63.19
<b>Полдник</b>		<b>402.37</b>
Сырники из творога	135	324.15
Соус молочный сладкий	55	60.66
Чай с сахаром	180	17.56
		<b>1373.07</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_ Качалыгина О.В.)