На 12 ноябрь 2026г. **МЕНЮ** **«УТВЕРЖДАЮ»**

Заведующий **МБДОУ 34 Золотой ключик**

Петрушина Н.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		318.21
Суп молочный с макаронными изделиями	200	146.91
Бутерброды с маслом	28	92.51
Какао с молоком	180	78.79
Завтрак 2		39.56
Яблоки	75	39.56
Обед		634.60
Свекольник с яйцом со сметаной	200	167.49
Перец болгарский для блюд	8	2.18
Плов из птицы	200	273.43
Хлеб семейный	35	89.30
Хлеб деревенский подовый	37	59.29
Компот из сушеных фруктов	180	42.91
Полдник		282.60
Булочка сдобная домашняя	100	265.00
Чай с сахаром	180	17.60
		1274.97

Медсестра _____(_____ Качалыгина О.В.)