

СОГЛАСОВАНО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 34
«Золотой ключик»
(протокол от № 1 от 26.08.2021)

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ «Детский сад № 34
«Золотой ключик»
от 26.08.2021 № 93

Положение

о режиме занятий (непосредственной образовательной деятельности)
обучающихся разработано для Муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения «Детский сад № 34 «Золотой ключик» г. Феодосии
Республики Крым»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (непосредственной образовательной деятельности) обучающихся разработано для Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34 «Золотой ключик» г. Феодосии Республики Крым» (далее - детский сад) в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации», требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2; приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»; Уставом дошкольного образовательного учреждения и другими локальными актами ДОУ.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим непосредственно организованной образовательной деятельности (далее - НООД) обучающихся образовательного учреждения и функционирования учреждения, и вводится в целях обеспечения эффективности и правильной организации образовательного процесса в учреждении.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки - непрерывной образовательной деятельности в течение одного занятия и одного дня, и особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.5. Режим обязателен для соблюдения всеми участниками образовательного процесса

1.6. Режим функционирования Детского сада согласовывается с Учредителем.

2. Режим работы (функционирования) детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: 5-ти дневная рабочая неделя. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни (детский сад не работает).

2.2. Режим работы дошкольных групп: функционируют в режиме полного дня — 10,5 часов пребывания - с 7.30 до 18.00 часов.

2.3. Режим работы ДОУ и длительность пребывания в ней обучающихся определяется Уставом ДОУ.

3. Режим занятий - непосредственной образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

- продолжительность учебного года - с 1 сентября по 31 мая;
- летний оздоровительный период - с 1 июня по 31 августа.

3.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

3.3. Основу режима образовательного процесса в ДООУ составляет установленный распорядок сна и бодрствования, приемов пищи, гигиенических и оздоровительных процедур, непосредственно образовательной деятельности (далее - НОД), прогулок и самостоятельной деятельности обучающихся.

3.4. Режим скорректирован с учетом работы ДООУ, контингента воспитанников и их индивидуальных особенностей, климата и времени года в соответствии с требованиями СанПиН.

3.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным заведующим.

3.6. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

3.7. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00. Непосредственно образовательная деятельность начинается с 9 часов 00 минут.

3.8. Расписание непосредственной образовательной деятельности (НОД) составляется в строгом соответствии с СанПиН.

3.9. Возрастные группы работают в соответствии с утвержденным общим расписанием непосредственно образовательной деятельности, планом воспитательно - образовательной работы и режимом, составленными в соответствии с возрастными и психологическими особенностями обучающихся.

3.10. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 15 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. - для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. - для детей от шести до семи лет.

Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 30 мин. - для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. - для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.11. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводятся соответствующие физические упражнения (физкультминутка). Продолжительность перерывов между занятиями во всех возрастных группах составляют не менее 10 мин. Перерыв во время занятий для гимнастики во всех возрастных группах — не менее 2 мин.

3.12. Непосредственно образовательная деятельность в каждой возрастной группе определена основной образовательной программой Муниципального бюджетного

дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34 «Золотой ключик» г. Феодосии Республики Крым», разработанной и утверждённой в учреждении, в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом и с учётом Примерной программы, которая определяет содержание обязательной части образовательной программы Учреждения и предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех взаимодополняющих образовательных областях. НООД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах (ячейках). Музыкальные и физкультурные НООД проводятся специалистами в музыкальном зале.

3.13. В дни каникул и в летний период непосредственно образовательная деятельность с детьми не проводится. В летний оздоровительный период проводится НООД только художественно - эстетического и физкультурно-оздоровительного направлений, в образовательной области - «физическое развитие», «художественно-эстетическое развитие» (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

3.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.15. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организована в первую половину дня.

3.16. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т. п.).

3.17. Дополнительное образование, кружковая работа проводятся с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.18. Режим образовательной деятельности по программе дополнительного образования устанавливается в расписании непосредственной образовательной деятельности.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции) недопустимо проводить за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон; их количество в неделю не должно превышать двух. Продолжительность этих занятий не должна превышать 20-25 минут, участие ребенка более чем в двух дополнительных занятиях нецелесообразно.

3.19. При организации режима пребывания детей в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня предусматривается сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха детей. Не допускается напряженность, «поторапливания» детей во время питания, пробуждения, выполнения ими каких-либо заданий.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5—7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года. Однако, суммарный объем двигательной активности составляет для всех возрастов не менее 1 часа в день. Утренняя зарядка детей до 7 лет — не менее 10 минут, старше 7 лет - не менее 15 минут.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

НОД по физическому воспитанию проводится 3 раза в неделю для детей в возрасте от 3- 7 лет, из них 1 раз в неделю на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и т.д.

Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет: 15 мин в младшей группе; 20 мин в средней группе; 25 мин в старшей группе; 30 мин в подготовительной группе.

Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки

определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

Для детей в возрасте от 3-7 лет дневной сон в ДОО организуется однократно продолжительностью не менее 2,5 часа.

6. Ответственность

6.1. Администрация Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 34 «Золотой ключик» г.Феодосии Республики Крым», воспитатели, младшие воспитатели, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре и другие педагоги несут ответственность за реализацию в полном объёме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизическим особенностям детей.

6.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию в соответствии санитарно-эпидемиологических правил и требований.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом ДОО, принимается на педагогическом совете, согласовывается с родительским комитетом и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего дошкольным образовательным учреждением.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

7.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.