

На 28 Март 2024г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 34 Золотой ключик

| Ясли | | |
|--------------------------------------|-------|----------------|
| | выход | ккал |
| Завтрак | | |
| Каша жидкая "Геркулес" | 150 | 110.70 |
| Бутерброд с маслом | 25 | 81.16 |
| Кофейный напиток с молоком | 150 | 70.62 |
| Завтрак 2 | | 54.91 |
| Яблоки | 110 | 54.91 |
| Обед | | |
| Суп картофельный с рисом со сметаной | 150 | 95.51 |
| Чеснок для блюд | 4 | 0.00 |
| Руллет с луком и яйцом | 60 | 159.85 |
| Пюре картофельное | 110 | 96.68 |
| Капуста квашенная | 45 | 8.88 |
| Хлеб семейный | 18 | 43.56 |
| Хлеб деревенский подовый | 15 | 25.41 |
| Кисель из повидла | 150 | 70.45 |
| Полдник | | 193.98 |
| Омлет Драчена | 105 | 139.92 |
| Горошек зеленый консервированный | 30 | 16.17 |
| Хлеб деревенский подовый | 14 | 23.72 |
| Чай с сахаром | 150 | 14.17 |
| | | 1011.71 |

Медсестра _____ (_____)