

На 14 Март 2025г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ 34 Золотой ключик

Петрушина Н.В.

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша жидкая гречневая	200	164.25
Бутерброд с маслом	30	99.40
Кофейный напиток с молоком	180	87.24
Завтрак 2		58.48
Сок фруктовый	127	58.48
Обед		
Щи по-уральски со сметаной	200	126.87
Плов из птицы	205	282.80
Хлеб семейный	37	91.77
Хлеб деревенский подовый	29	50.01
Компот из сушеных фруктов	180	46.60
Полдник		354.74
Булочка домашняя	65	265.04
Молоко кипяченое	164	89.70
		1362.16

Медсестра _____ (_____ Качалыгина О.В.)